

Как не стать жертвой преступления

Лифт, подъезд, темный переулок. Потенциально опасных зон много. Защищаясь от агрессии, часто приходится рассчитывать только на себя!

В последние десятилетия население большинства развитых стран мира вынуждено ставить рост преступности на второе-третье место в числе других социально-экономических проблем. Все большее число людей приходит к выводу, что усилия только государственных правоохранительных органов не достаточны для решения этой проблемы, поэтому необходимо и самим заботиться о личной безопасности. Мировая практика показывает, что негосударственные организации и предприятия, как правило, охраняются негосударственными силовыми структурами, а не полицией, которая призвана бороться с преступностью. Характерной особенностью последнего времени стало чрезвычайное разнообразие предметов хищения. Красть стали все: от поношенных вещей до бриллиантов и дорогостоящей аппаратуры.

Вероятность стать жертвой преступления в настоящее время для человека не столь уж мала и так как она имеется, то стоит ли рисковать, а потом нести крест потерпевшего?

За последние годы количество преступлений, направленных против детей, выросло во много раз. Дети, пропавшие без вести, новорожденные и подростки, смотрят с экранов телевизоров и плакатов, вывешенных на улицах и досках объявлений. Сегодня дети, как никогда раньше, подвергаются опасности стать жертвами преступлений. Именно поэтому всем родителям и учителям, необходимо использовать все доступные средства, чтобы защитить своих детей и, что еще важнее, научить их защищаться самостоятельно. Данные современной статистики по преступности крайне тревожны. В России, например, каждые двадцать шесть минут происходит убийство, каждые шесть минут ограбление с применением насилия и каждые десять секунд кража. Эти данные способны запугать человека и стать причиной паники. Но не подлежит сомнению еще одна особенность криминальной статистики, что ужасные преступления, широко освещаемые средствами массовой информации, в действительности происходят не так часто. Подтверждает это другая статистика, которая для нас гораздо важнее: несколько тысяч раз в секунду кто-либо предпринимает успешные действия по предотвращению преступления против детей. Пренебрегая простейшими правилами безопасности, дети и их родители, сами того не подозревая, временами помогают злоумышленникам. Оставленные без присмотра вещи, маленькие дети, гуляющие одни по улице, записка в двери "ключ под ковриком" и множество других просчетов часто помогают или толкают человека на совершение преступления. Чтобы свести к минимуму риск стать жертвой преступления необходимо своевременно задуматься над вопросом создания комплексной системы безопасности для всей семьи. В известной истории кроха сын консультировался у папы по вопросам вечных ценностей. А где берут информацию современные дети о том, как вести себя в критических ситуациях? Статистика говорит, что в 40% случаев в качестве консультантов выступают сверстники, в 30% случаев старшие друзья и по 15 % приходится на родителей и учителей. Счет явно не в пользу сборной родителей, притом, что знания, полученные подростками в своей среде, зачастую напоминают бред умалишенного или сценарий

фантастического фильма. Родители часто читают нотацию своему чаду за его очередную провинность. Но чаще всего их разговоры с детьми сводятся к чтению нотаций: мол, нельзя так себя вести, или к риторическому вопросу: "Ну, что нового?" Задав вопрос, родители тут же забывают о нем и уже не слышат, что им говорит ребенок. А он, пусть даже еще маленький, видя такое отношение, старается как можно короче ответить или просто молчит, все равно его не слышат. Но ведь КОНТАКТ с родителями - это едва ли не один из столпов безопасности ребенка. Именно через КОНТАКТ родители узнают о проблемах и вопросах, которые волнуют их чадо и, решая с ним его проблемы, они помогают ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации. Но почему дети не рассказывают родителям о своих проблемах? Отчасти оттого, что именно родители не хотят об этом слышать: то они очень заняты работой, то по телевизору идет любимый сериал или футбол, то газета оказалась очень интересной, и родителям не до ребенка, не до его вопросов. И ребенок остается один на один со своими проблемами. И вдруг родители замечают, что ребенок уже вырос, и не знают, о чем он думает, какие у него друзья и увлечения. И когда родители задают ему вопрос, то получают односложный ответ: "Все в порядке". Теперь они хотят поговорить с ним, но о чем, как найти тот желанный контакт, они не знают. Пусть родители спросят себя:

- когда последний раз их ребенок делился с ними проблемой или искал поддержки;

- каким реальным советом они могут помочь своему ребенку. Театр начинается с вешалки, помощь другому - с возможности помочь самому себе. Не разрешив свои проблемы, родители не перспективны для своих детей в качестве советчиков в решении их трудностей. Выход прост - учиться жить самим и пытаться научить этому других, хотя большинство любит повторять - не учите меня жить, помогите материально. Искусство жизни требует знаний, как и любой другой вид человеческой деятельности. Можно стать прекрасным физиком, банкиром, художником, но незнание законов жизни и выживания перечеркнет в один прекрасный день все планы и надежды.

Мир опасен. Отнесись к этому серьезно. Не попадай в ловушку заведомо рискованных ситуаций.

■ Ты часто дома один? Не забывай закрывать дверь на цепочку. Кто-то постучал в окно? Громко крикни: «Папа! Иди сюда!» – и ни в коем случае не подходи к окну. Звонок в дверь? Это не повод распахнуть ее мгновенно. Посмотри в глазок. Что бы ни говорили незнакомые люди (сотрудник полиции, работник коммунальных услуг или почты, сослуживец родителей, сосед), дверь открывать нельзя.

Кричат, что ты заливаешь соседей. Скажи: «Сейчас к вам придут», а сам проверь, есть ли вода на полу в ванной, туалете и кухне.

⊕ Тебя спрашивают: один ты дома или нет? Ответь утвердительно, что не один, папа спит (брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону), и спроси, что нужно.

◆ Незнакомцы решаются ломать дверь? Звони в полицию (02) или в службу спасения (112 с мобильного), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и громко кричи: «Пожар!»

● Ты кого-то ждешь? Прежде чем открыть дверь, спроси: «Кто там?» – и не открывай на ответ: «Я». Пусть гость назовется, даже если тебе показалось, что ты узнал его по голосу или одежде, увиденной в глазок.

● На каждый телефонный звонок, снимая трубку, говори: «Алло», «Вас слушают», но никогда – «Квартира таких-то». Извиняются, уверяют, что ошиблись номером, и спрашивают, какой это номер? Попроси продиктовать, какой набрали, не называя своего, спокойно сообщи, что ошиблись. Позвонивший представляется другом твоих родителей и уговаривает тебя напомнить адрес, который он якобы забыл. Попроси перезвонить позже или сообщи рабочий телефон родителей, но не домашний адрес, даже если тебе показалось, что ты узнал человека по голосу. Не спеши называть его по имени, пусть он сам тебе представится. А когда «знакомые» твоих родителей скажут, что они скоро придут, попроси их подойти к определенному времени. Немедленно перезвони родителям, предупреди их об этом.

■ Если в дом проникли преступники и напали на твоих родителей, не пытайся с ними бороться. Беги из квартиры прочь, зови на помощь соседей, прохожих, громко кричи: «Пожар!»

✚ Ты пришел домой, а дверь в квартиру открыта. Не заходи, осторожность не помешает. Обратись к соседям с просьбой позвонить от них домой и, если трубку не снимают, вызывай полицию.

■ Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему, пройди в другой конец лестничной площадки, позвони к соседям, когда они откроют, попроси их о помощи.

■ Ты вошел в квартиру, а на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи. Тут же выйди, позвони домой от соседей, и если тебе не ответят, звони в полицию.

■ Когда ты выходишь из квартиры «на минутку» – за почтой или вынести мусор, – не забывай сначала посмотреть в глазок. И если на площадке посторонние, отложи свой поход. Ты вышел из квартиры ненадолго – все равно закрой дверь на ключ, даже если ты будешь ее видеть. Спускаясь за почтой или с мусорным ведром, видишь посторонних, тут же поднимись обратно. Забирая из ящика почту, не просматривай ее на площадке, вернись в квартиру.

■ Ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной у тебя была стена. Вместе с тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в кабину, даже если человек показался тебе неопасным.

· Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся чем-нибудь ударить, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся с тобой, укусить за палец.

■ Попробуй нажать на кнопку «стоп», а затем – на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку.

◆ Тебе показалось, что ты встречаешь одного и того же человека по дороге в школу или он стал часто появляться рядом. Расскажи родителям и попроси их провожать и встречать тебя, смени маршрут. Он должен быть безопасным. Двигайся по освещенным улицам, обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая! Сокращая путь домой, рискуешь сократить себе жизнь.

✱ Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник. Поэтому не спеши сказать «да» новому приятелю, подстерегающему тебя у ворот школы, когда он предлагает куда-то пойти. Сначала узнай, что он за человек, какие у него друзья.

◆ Ты привел нового друга к подъезду, но в последнюю минуту передумал, вспомнил, что дома никого нет. Извинись, притворись, что потерял ключи, забыл навестить бабушку, надо ехать в другой конец города, родители велели зайти к ним на работу. Одним словом, любое оправдание подходит, главное – никого не приглашай в пустую квартиру.

✱ Если в школе ты – объект для вымогательств. Никогда не защищай ценные вещи, ставя под угрозу свою жизнь. При первом же требовании отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон) отдай их добровольно. Жизнь дороже!

✱ Друзья подначивают тебя доказать свою смелость и удаль. Уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного. Лучше откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное уголовно наказуемое преступление. Поговори о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь.

✗ Приятель предлагает шутки ради угнать чью-то машину или подержать в доме какие-то вещи. Откажись под любым предлогом: отец убьет, мать найдет чужое и устроит скандал, дядя – полицейский и тд

● Если за тобой в школу приходит незнакомец и говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой), и предлагает пойти с ним – откажись! Не выходи из класса во время урока, даже если посланец – старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать тебя к директору. Дождись перемены и попроси учителя проводить тебя в кабинет.

⦿ Товарищ зазывает осмотреть чердак или подвал? Не ходи сам и его отговори.

● На вечеринке у новых знакомых тебе предлагают наркотики? Сошлись на плохое самочувствие и уйди. Ни наркотики, ни лекарства, действие которых ты не знаешь, принимать не стоит. Не ведись на примитивное: «Что, слабо?» и «Ты что, маменькин сыночек?». Ты же не так глуп! Не становись жертвой маньяков.

■ Неужели, спросишь ты, вокруг одни воры, маньяки, хулиганы и преступники? И опасность стать жертвой так велика? Нет, конечно. Просто в большинстве несчастных случаев ты подставился сам. Не напрашивайся на неприятности! Наивность и доверчивость до добра не доведут.

■ Не верь посторонним людям.

➤ Чтобы не стать легкой добычей, достаточно соблюдать несколько очень простых «не».

- Не подходи к подъезду, когда там маячит незнакомец. Дождись соседа

➤ Не заходи в подъезд, если он плохо освещен, а на лестнице полно спящих бомжей, пьяниц и наркоманов. Попроси кого-нибудь из домашних встречать и провожать тебя.

● Будь очень осторожен при знакомствах. Никогда не соглашайся идти в гости к незнакомцам. И если незнакомец с дамой, это не гарантия безопасности. На приглашение незнакомца (почтальона, сторожа, дворника) зайти к нему в квартиру (гараж, сарай, подвал), чтобы посмотреть какое-то экзотическое животное (новый компьютер), говори «нет!».

■ Не вступай в разговор, если кто-то попросит закурить. Такую ситуацию можно заранее просчитать: группа подростков вдруг резко направляется в твою сторону. Сразу перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин.

● Не садись в машину, ни в легковую, ни в грузовую, даже если за рулем или в салоне женщина. Вот рядом с тобой останавливается машина. Водитель говорит, что ищет улицу (главного героя для фильма), и предлагает прокатиться, показать нужную улицу или подвезти по пути. Ответь категорическим отказом. Опасайся медленно едущих рядом машин, не ходи близко к дороге. Водитель вышел из машины и идет к тебе. Беги как можно быстрее в первый попавшийся двор, там остановись и крикни: «Мама!» (папа, дядя Сережа) и помаши рукой, будто увидел именно того, кого звал. И не важно, что ты живешь в другом доме и в окне никого нет, вряд ли преступник будет всматриваться в окна, привлекая к себе внимание.

● Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к патрульному. Можешь соврать, что видел у преследователя пистолет или нож. Можешь просто спросить у полицейского, который час.

■ Не сворачивай на темную улицу, когда тебе кажется, что за тобой идут. Надежда, что преследователь тебя потеряет, очень мала. Иди по хорошо освещенной. В этом случае не только он видит тебя, но и ты его, что немаловажно.

■ Если на пути есть магазин, зайди в него и выйди через второй выход. Если запасного выхода нет, посмотри, вошел ли незнакомец вместе с тобой, если да, сделай вид, что собираешься выходить, и когда тот предпримет ту же попытку, смело обращай к администратору или дежурному охраннику. От администратора позвони домой. Пусть за тобой приедут родители, а охраннику скажи, что тебя

преследует незнакомый человек, и попроси задержать его на некоторое время, чтобы была возможность уйти. Или, не стесняясь, громко обратись к любому вызвавшему доверие мужчине: «Вы меня помните, я Петя, мы были у вас в гостях!» А подойдя поближе, тихо скажи, что не можешь избавиться вон от того человека, и попроси разрешения выйти из магазина вместе с «твоим знакомым».

🌀 Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, мобильник, дорогие украшения.

📍 Ты задержался допоздна в гостях, в компьютерном клубе – попроси близких встретить тебя возле метро или приехать за тобой на машине.

🌈 Если предполагаешь позднее возвращение, не одевай слишком открытую одежду, не наряжайся, как на обложке журнала. Твой вызывающий наряд может спровоцировать нападение. Захвати с собой более скромную одежду.

📍 Если ты решил добираться автостопом, сообщи по мобильному своим родителям номер и марку машины, приметы водителя.

📊 Не пересчитывай наличность в людном месте. Выходя из дому, четко помни, сколько ты взял с собой денег. Зная первоначальную сумму и делая какие-то покупки, ты всегда сможешь подсчитать в уме остаток, не доставая денег.

🚗 Не играй вблизи дорог или стоящих автомашин.

■ Не лазай в подвалы и на чердаки.

📄 Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и во сколько будешь обратно.

📄 Отправляясь с родителями или друзьями в магазин или на большой праздник, обязательно договорись, где ты будешь их ждать, если вы разминетесь. Ни в коем случае не уходи с обозначенного места, даже если к тебе начнут подходить посторонние люди и обещать свою помощь в розыске родителей или ссылаться на то, что это они их прислали.

📍 Если ты потерялся, зайди в первый попавшийся магазин или кинотеатр, больницу или аптеку, в отделение полиции и попроси связаться с твоими родителями по телефону.

📄 На все уговоры незнакомых пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ты должен сказать «нет!».

📍 Если незнакомец предлагает заработать большие деньги, не соглашайся. Скажи, что хочешь посоветоваться с родителями, и попроси будущего работодателя оставить свои координаты, куда ты сможешь прийти вместе с отцом.

📊 Не ходи с незнакомцем один, без родителей посмотреть будущее место работы. Помни: легких денег не бывает, и если кто-то предлагает большие деньги за

ничего неделание, этот человек опасен. Если незнакомец пытается тебе что-то предложить, особенно то, о чем ты давно мечтал, скажи «нет».

● Тебя угощают мороженым или соком – вежливо откажись или купи сам. В «подарок» могут подмешать психотропные средства.

■ Даже если у тебя нет ключей, не соглашайся подождать прихода родителей в доме у соседа.

■ Если на улице стреляют, не выходи из дому, не подходи к окну.

● Стрельба застала тебя на улице? Ляг на землю и постарайся отползти за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу). Если ничего такого поблизости нет, просто закрой голову руками и лежи спокойно. Стреляющие ориентируются на резкое движение, и попытка убежать может стоить тебе жизни.

● Если тебя насильно сажают в машину, кричи: «Меня зовут. Мой телефон. Позвоните моим родителям!» Или: «Меня хотят украсть! Позовите полицию!» Текст должен быть максимально кратким и не содержать лишней информации.

☀ Ты в машине, тебя куда-то увозят. Попытайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разорви обивку сиденья, бей в стекла. Сделай все, чтобы тебя захотели выкинуть из машины.

✗ На твоей одежде должна быть пришита метка с твоим именем, фамилией, телефоном, а также медикаментозными противопоказаниями, если они есть.

☀ Преступники – люди разные, но все они схожи в одном: застигают тебя врасплох и играют на твоей доверчивости и наивности. Слезы и мольбы о пощаде их совершенно не трогают, а угроза выдать провоцирует на убийство.

☀ Не дай им заманить себя в ловушку. Не робей и не стесняйся сказать «нет».

Пойми, пока ты корчишь из себя бесстрашного и крутого, преступник выбирает место, где лучше с тобой расправиться. И ты только облегчаешь ему задачу, заходя с ним в лифт, простодушно соглашаясь проводить его до дома, поднести сумки к машине, показать дорогу.

Будь предельно осторожен! Будь всегда начеку! Помни: оскорбления, запугивания, угрозы – тоже насилие. Это преступление, за которое ответственность должен нести обидчик. **До нападения:** узнай заранее, кто может тебе помочь (родные, близкие, друзья, соседи, телефоны доверия, полиция). **Во время нападения:** обороняйся и защищай себя. Зови на помощь как можно громче. Постарайся вызвать полицию. **После нападения:** расскажи о своей беде людям, которым ты доверяешь. Никто не заслуживает насилия: не вини себя, когда тебя избивают, оскорбляют, грабят. Если это случится снова, то может быть еще опаснее. Обратись за помощью прямо сейчас!